FFHMFAC
Fédération Française d'Haltérophilie, Musculation, Force Athlétique et Culturisme

EPREUVE : CHAMPIONNATS REGIONAUX ILE-DE-FRANCE **DATE :** 12 décembre 2009

LIEU : SAINT-MAUR **REGION :** ILE-DE-FRANCE **ZONE :** NORD

Tir	REG.	LICENCE	NAT	Place	NOMS	Prénoms	CLUB	AN	POIDS	1	2	3	ARR	1	2	3	EP-J	Total	IWF	SERIE		Catég
					SENIORS																	
	IDF	126175	F	1	CARRE	EVELYNE	BLANC-MESNIL	62	55,40	38	-40	40	40	50	53	-55	53	93	126,36	REG +	3	FS58
	IDF	45169	F	NC	DRENO	EVA	CHAVILLE	83	76,80	-59	-60	-63	0	78	-82	-	78	0	0,00	NCL	-110	FS+75
					JUNIORS																	
	IDF	125043	F	1	MIGUET	SOPHIE	BLANC-MESNIL	92	58,00	60	-63	-64	60	70	-73	73	73	133	174,76	INTB +	3	FJ58
					CADETTES																	
	IDF	143815	F	1	PRONGUE	CAMILLE	BLANC-MESNIL	95	45,60	36	38	40	40	48	51	-53	51	91	145,59	NAT +	6	FC48
	IDF	153936	F	1	TCHAKOUNTE	DORA	BLANC-MESNIL	95	55,30	55	58	-60	58	67	71	73	73	131	178,23	INTA +	6	FC58

Secrétaire de Compétition		Arbitre		Arbitre		Arbitre	
Nom :	BRUNO GIRARD	Nom :	PASCALE KHATTAR	Nom :	DIDIER RONTARD	Nom :	LOIC JOUBLIN
Signature :		Signature :		Signature :		Signature :	