FFHMFAC
Fédération Française d'Haltérophilie, Musculation, Force Athlétique et Culturisme

EPREUVE : CHAMPIONNATS REGIONAUX ILE-DE-FRANCE **DATE :** 12 décembre 2009

LIEU : SAINT-MAUR **REGION :** ILE-DE-FRANCE **ZONE :** NORD

	REG.	LICENCE	NAT	Place	NOMS	Prénoms	CLUB	AN	POIDS	1	2	3	ARR	1	2	3	EP-J	Total	IWF	SERIE		Catég
					85 kg																	
2	IDF	78565	E	1	EL-AMARY	ALI	NEUILLY	75	82,80	125	130	133	133	150	160	-165	160	293	353,55	NAT +	13	S85
5	IDF	200866	C	2	LEAL PILLOT	OSCAR	CRETEIL	82	79,60	120	125	-130	125	150	155	160	160	285	351,01	NAT +	5	S85
3	IDF	244113	T	3	SDIRI	ALI	NEUILLY	83	81,30	-100	120	125	125	130	140	-	140	265	322,77	FED +	15	S85
7	IDF	32721	F	4	JORAND	MICHAEL	FRANCONVILLE	71	82,00	102	105	-108	105	125	-130	-132	125	230	278,91	IRG +	10	S85
4	IDF	159032	F	5	THIBOUT	XAVIER	RUEIL	87	81,90	-101	101	-105	101	117	-125	-125	117	218	264,52	REG +	23	S85
1	IDF	141055	F	6	CHANE-KUNE	GUILLAUME	SA MONTMARTRE	87	78,90	95	100	-105	100	-110	110	-115	110	210	259,87	REG +	15	S85
6	IDF	199229	F	7	BENET	RAPHAEL	VGA SAINT-MAUR	89	83,00	80	85	-90	85	100	105	-112	105	190	228,98	DEP +	15	S85
8	IDF	180828	F	NC	ONUTA	FLORIN	NEUILLY	86	84,30	-82	-82	-82	0	-	-	-	0	0	0,00	NCL	-175	S85
					94 kg																	
	IDF	119684	R	1	BLAJ	CHRISTIAN	SA MONTMARTRE	81	91,50	110	-115	115	115	-130	130	132	132	247	284,31	IRG +	17	S94
	IDF	25725	F	3	BALLOUX	NICOLAS	VGA SAINT-MAUR	88	89,70	110	115	-117	115	128	-132	-132	128	243	282,19	IRG +	13	S94
	IDF	234928	F	2	GARCIA	MIKAEL	NEUILLY	88	86,60	105	110	-113	110	125	130	135	135	245	289,19	IRG +	15	S94
					105 kg																	
	IDF	22686	F	1	LE PAVEN	MAEL	CRETEIL	80	98,70	105	110	-115	110	135	-140	140	140	250	278,92	IRG +	10	S105

Secrétaire de Compétition
Nom : JEAN-PIERRE BALLOUX arraché
Signature : BRUNO GIRARD épaulé-jeté

Arbitre
Nom : MAS JEAN-PHILIPPE
Signature :

Arbitre
Nom : DESCAMPS BERNARD
Signature :

Arbitre
Nom : RODET PHILIPPE
Signature :