FFHMFAC
Fédération Française d'Haltérophilie, Musculation, Force Athlétique et Culturisme

EPREUVE : CHAMPIONNATS REGIONAUX ILE-DE-FRANCE **DATE :** 12 décembre 2009

LIEU : SAINT-MAUR **REGION :** ILE-DE-FRANCE **ZONE :** NORD

	REG.	LICENCE	NAT	Place	NOMS	Prénoms	CLUB	AN	POIDS	1	2	3	ARR	1	2	3	EP-J	Total	IWF	SERIE		Catég
					69 kg																	
	IDF	5825	F	3	LAAJOUNE	NOUR-EDDINE	GENNEVILLIERS	77	68,60	88	-93	-93	88	115	-121	0	115	203	272,69	IRG +	18	S69
	IDF	32445	F	1	CAESEMAEKER	KEVIN	CRETEIL	86	64,00	110	115	120	120	140	-145	145	145	265	372,61	INTB +	5	S69
	IDF	202883	F	4	EISNITZ	ALEXANDRE	VGA SAINT-MAUR	86	63,00	78	-82	82	82	88	-92	92	92	174	247,32	REG +	9	S69
	IDF	107948	F	2	CARRE	JULIEN	BLANC-MESNIL	86	68,90	93	96	-98	96	119	122	-125	122	218	292,03	FED +	3	S69
	CAZ		F		SUYWENS	SAMUEL	VILLENEUVE-LOUBET		66,30	110	115	120	120	130	-	-	130	250	343,30	NAT +	10	S69
					77 kg																	
2	IDF	243	F	1	AIT-SIDI	MOHAMED	GENNEVILLIERS	71	76,20	-100	100	-105	100	130	135	0	135	235	296,43	FED +	0	S77
3	IDF	122982	F	2	BRIK	LOAN	GENNEVILLIERS	89	75,40	95	100	105	105	120	125	0	125	230	291,87	IRG +	25	S77
6	IDF	38385	F	3	MELOU	YOHANN	RUEIL	85	76,20	90	95	-100	95	116	121	125	125	220	277,51	IRG +	15	S77
1	IDF	49107	F	4	DIMANCHE	BRUNO	MASSY	69	75,60	90	95	-98	95	115	120	-123	120	215	272,42	IRG +	10	S77
9	IDF	208554	F	5	DJEBARI	AMAR	NEUILLY	64	75,90	86	-91	93	93	107	112	115	115	208	262,96	IRG +	3	S77
4	IDF	234927	F	6	GARCIA	CYRIL	NEUILLY	84	76,70	85	-90	90	90	105	-115	115	115	205	257,65	IRG +	0	S77
5	IDF	166633	F	7	ABADIE	LOUIS	RUEIL	87	74,60	85	90	-92	90	100	105	110	110	200	255,35	REG +	20	S77
7	IDF	198733	F	8	PALUSTRAN	CHARLES-HENRI	RUEIL	88	71,00	-83	83	-87	83	100	108	-111	108	191	251,13	REG +	11	S77
8	IDF	2408	F	9	HENIQUE	PIERRE	VGA SAINT-MAUR	59	69,40	70	75	80	80	90	96	-105	96	176	234,70	DEP +	16	S77
					CADETS																	
	IDF	146989	F	1	HENIQUE	LEO	VGA SAINT-MAUR	93	59,10	60	65	70	70	76	82	-85	82	152	226,13	FED +	7	C62
					FEMMES																	
	IDF	166922	F	1	DJEBARI-LEBOUC	NADEGE	BLANC-MESNIL	78	58,20	53	-56	60	60	-70	70	75	75	135	176,96	FED +	10	FS63
	BRE	230438	F	1	KATELL	MAGUET	QUIMPER	80	57,30	-48	48	-52	48	60	-62	-62	60	108	143,15	IRG +	8	FS58

Secrétaire de Compétition

Nom : BRUNO GIRARD arraché

Signature : JEAN-PIERRE BALLOUX épaulé-jeté

Arbitre

Nom : COZERET JEAN-CLAUDE

Signature :

Arbitre

Nom : DESCAMPS BERNARD

Signature :

Arbitre

Nom : JOUBLIN LOIC

Signature :