CALENDRIER HALTEROPHILE prévisionnel Ile-de-France 2025-2026 (25 week-ends)

***7 week-ends de finales nationales 2026, du ressort de la FFHM**

4-5-6 avril 2026 : championnats de France Masters (week-end de Pâques) **à Narbonne (Aude)**

18 et 19 avril 2026 : championnats de France des ligues cadets/juniors à Saint-Jean-d'Angély

2 et 3 mai 2026 : Grand Prix Fédéral seniors (championnats de France Honneur)

16 et 17 mai 2026 : championnats de France jeunes (fédéraux et plus) Ascension

30 et 31 mai 2026 : finales de la coupe de France des clubs jeunes et seniors

13 et 14 juin 2026 : championnats de France seniors (nationaux et plus)

27 et 28 juin 2026 : trophée des minimes à Plouhinec (Bretagne)

***4 tours du championnat de France des clubs (Top 9 et N1-N2 femmes-hommes)**

18 octobre 2025 : 1er tour championnat de France des clubs, femmes et hommes.

15 novembre 2025 : 2ème tour championnat de France des clubs, femmes et hommes

13 décembre 2025 : 3ème tour championnat de France des clubs, femmes et hommes

17 janvier 2026 : 4ème tour championnat de France des clubs, femmes et hommes

***4 tours du championnat régional des clubs, femmes et hommes et mixtes (matchs de clubs)**

8 novembre 2025 : 1er tour championnat régional des clubs, femmes et hommes et mixtes

6 décembre 2025 : 2ème tour championnat régional des clubs, femmes et hommes et mixtes

10 janvier 2026 : 3ème tour championnat régional des clubs, femmes et hommes et mixtes

7 février 2026 : 4ème tour championnat régional des clubs, femmes et hommes et mixtes

6 week-ends d'épreuves régionales, du ressort du CIF

29 novembre 2025 : Critérium National (inter-rég et +, rég jeunes) à Neuilly (92) et Cachan (94)
qualificatif pour le Trophée des minimes, et France Elite et Honneur

14 février 2026 : championnats d'Ile-de-France des vétérans à Rebirth Barbell (75013)

21 février 2026 : championnats de province (rég. et +, minimes) à Mantes (78) et Rueil (92)
qualificatifs pour le Trophée des minimes et France Elite et Honneur

14 mars 2026 : 1er tour coupe de France des clubs jeunes/ seniors Méré, Saint-Maur, Gennevilliers

28-29 mars 2026 : championnats régionaux d'Ile-de-France minimes et Elite à Franconville
qualificatifs Trophée des minimes, France Elite et Honneur

23 mai 2026 : coupe d'Ile-de-France par équipes départementales de 3 femmes à SAM (75018)

Championnats régionaux de musculation : samedi 31 janvier 2026 à Créteil (94)

4 samedis d'épreuves départementales, du ressort des comités départementaux

Dans les challenges, on accepte les inter-régionaux chez les jeunes U15-U17-U20.
Benjamins acceptés lors des challenges. Les départements peuvent se regrouper pour ces épreuves.

22 novembre 2025 : 1er challenge de l'avenir, Challenge d'automne (date-limite 7 décembre)

31 janvier 2026 : 2ème challenge de l'avenir, Challenge d'hiver (date-limite 8 février 2026)

11 avril 2026 : 3ème challenge de l'avenir, Challenge de printemps (date-limite 26 avril 2026)

6 juin 2026 : 4ème challenge de l'avenir (date-limite 28 juin 2026)

6 juin 2026 : championnats départementaux individuels ? date au choix des départements